

# Äter du middag till lunch?

## Lunch, middag eller frukost. Vad kallar du målet mitt på dagen?

Allra först var middag bara en tid – mitt på dagen. Sedan började ordet också betyda måltiden mitt på dagen. Middagen var dagens största måltid, med lagad, varm mat.



På 1800-talet började många familjer äta varm mat på kvällen. Då hängde ordet middag med.

I dag säger de flesta i Sverige att de äter lunch mitt på dagen. Men i Danmark kallas mitt på dagen-målet varken för lunch eller middag – utan för frukost, alltså nästan som vårt ord för frukost.

Källor: Språket/SR, UI.se



## Offentliga måltidens dag

TORSDAG  
19 OKTOBER  
2023

[www.mattanken.se/omd](http://www.mattanken.se/omd)

#måltid23



## Mat-kluringar

1

Det tar 8 minuter att koka ett ägg. Hur lång tid tar det att koka tre ägg?



2

Om du bara fick äta en maträtt i resten av ditt liv – vilken skulle du välja?



**Offentliga måltidens dag** firas den tredje torsdagen i oktober – för att uppmärksamma Sveriges fantastiska offentliga måltider.

1: 8 minuter. Alla ägg kokas samtidigt.