



MATtanken

OFFENTLIGA MÅLTIDER - ALLA AKTÖRER I KEDJAN



Pressmeddelande 15 oktober 2021

Den offentliga måltiden: En doldis som kliver fram i rampljuset!

Den 21 oktober firas Offentliga måltidens dag i hela landet. Årligen lägger vi 30 miljarder av våra skattemedel på offentliga måltider. En vanlig vardag äter en fjärdedel av landets befolkning en eller flera av dessa måltider.

De offentliga måltiderna är en stor del av människors vardag genom hela livet. **Torsdagen den 21 oktober** pågår det aktiviteter som uppmärksammar dessa måltider på ett stort antal förskolor, skolor, äldreboenden och sjukhus runtom i landets kommuner och regioner.

Mat lagad av lokala råvaror, färgglada salladsbufféer, efterrätter, rätter med vildsvinskött, höstfester och politiker på besök. Det är några exempel på sådant som matgästerna kommer att få ta del av i samband med firandet.



MATtanken

OFFENTLIGA MÅLTIDER - ALLA AKTÖRER I KEDJAN

– Vi kommer få se många exempel på matglädje och social gemenskap och hur viktiga måltiderna är, som struktur i vardagen och som kitt mellan verksamheter, säger Eva Sundberg, projektledare för MATtanken, som ser Offentliga måltidens dag som ett sätt att lyfta fram offentliga måltidernas betydelse.

– Måltider som bidrar till struktur och trygghet bör prioriteras i en tid när vi tyvärr märker att otryggheten ökar, inte minst bland barn och unga. Att måltider kan minska ensamhet och förebygga undernäring bland äldre är också viktigt att lyfta fram, fortsätter hon.

De offentliga måltiderna hamnar lätt i skymundan bland alla andra viktiga frågor som offentliga verksamheter har att hantera. Att tillsammans fira Offentliga måltidens dag är ett sätt att kliva fram i rampljuset. Eva poängterar att offentliga måltider även är en strategisk fråga som kan göra skillnad i arbetet för att främja god folkhälsa, nå målen i Agenda 2030, stärka svensk matproduktion och öka beredskapen för kriser.

– Nationellt är det på gång med samhällsekonomiska beräkningar kring nyttan av offentliga måltider, men vi behöver egentligen inte vänta på resultaten för att inse potentialen som finns, avslutar Eva Sundberg.

Mer information

För andra året i rad samordnar MATtanken det nationella firandet av Offentliga måltidens dag. Ta del av allt som händer den 21 oktober via MATtankens webbplats www.mattanken.se och Offentliga måltidens dags sida: www.mattanken.se/omd. I sociala medier använder vi **#måltid21** i samband med firandet.

Kontakt

Media som har frågor kan kontakta MATtankens projektledare Eva Sundberg, eva.sundberg@jordbruksverket.se, tel. 073-232 55 70.

Eller MATtanken-teamet: mattanken@jordbruksverket.se

Bilder

Fotografierna på sida 1. Till vänster: salladsbuffé. Foto: Harriet Rydoff. Till höger: Rabarber till köket. Foto: [@farmorskoklangevi](https://www.instagram.com/farmorskoklangevi). Kontakta MATtanken om ni önskar ta del av pressbilder, mejl se ovan.