

# Hållbar mat i offentliga kök

För hälsan och miljön

**Anna-Karin Quetel**

Nationellt kompetenscentrum för  
måltider i vård, skola och omsorg



# Hållbar livsmedelskonsumtion

Med hållbar utveckling avses ekologisk, ekonomisk och social hållbarhet



*Skapa ett samhälle som främjar bra matvanor för alla*



# Agenda 2030 och offentliga måltider

- Lätt att välja hälsosamt och miljösamt i vardagen
- Ger lika möjligheter att äta hälsosamt och kan inspirera till bättre matvanor
- Minimerar undernäringen i äldreomsorgen
- Miljösamt livsmedelskonsumtion
- Kontakt med småskaliga livsmedelsproducenter
- Måltiden som pedagogiskt verktyg för undervisning i hållbar utveckling
- Minskat matsvinn
- Med mera!

Läs mer på [Måltidsbloggen!](#)



# Måltidskvalitet i offentlig sektor



## MATEN OCH MILJÖKVALITETSMÅLEN

### 1. Begränsad klimatpåverkan

- + Potatis, spannmål, baljväxter, grova grönsaker
- Kött från nöt och får, djurhållning, handelsgödsel, avskogning

### 7. Ingen övergödning

- + Musslor
- Köttproduktion, fisk- och skaldjursodlingar, växtodling

### 10. Hav i balans & levande kust och skärgård

- + Fisk från hållbara bestånd, hållbara fiske-/odlingsmetoder
- Högt tryck på få arter, foderfisk



### 4. Giftfri miljö

- + Lite eller inga växtskyddsmedel, t.ex. ekologiskt
- Fukt mest besprutad, bananer, citrus, druvor

### 13. Ett rikt odlingslandskap

### 16. Ett rikt djur- och växtliv

- + Svenska naturbetesdjur Rapsodling i Sverige
- Foderodling och betesdjur som tränger undan regnskog, ocertifierad palmolja

# Höga krav på svenska livsmedel

## **Djurskydd**

Svenska djurskyddsbestämmelserna ställer högre krav än EUs djurskyddslagstiftning

## **Växtskydd**

Svenska krav för användning av växtskyddsmedel striktare jämfört med EU-lagstiftningen.

## **Djurhälsa & smittskydd**

Svenska uppfödare är bland de bästa i världen på förebyggande djurhälsovård

## **Antibiotikaanvändning**

Användningen i Sverige är lägst i EU, minskar risken för antibiotikaresistens

Läs mer: [Svenska mervärden](#), Jordbruksverket



# Livsmedelsverkets kostråd



## MER

grönsaker,  
frukt och bär  
fisk och skaldjur  
nötter och frön  
rörelse i vardagen



## BYT TILL

vitt mjöl  
smörbaserade  
matfetter  
feta mejeri-  
produkter

fullkorn  
växtbaserade  
matfetter och oljor  
magra mejeri-  
produkter




## MINDRE

rött kött och chark  
salt  
socker  
alkohol



# Miljösmarta matval

- Svinnet i kök, vid servering och från tallrikar minimeras.
- Livsmedel väljs som producerats med hänsyn till miljö, djurskydd och social hållbarhet.
- Vildfångad fisk som köps in kommer från stabila bestånd och har fiskats med omsorg om miljön.
- Andelen kött begränsas och ersätts med andra proteinrika livsmedel.
- Lagringsdugliga frukter och grönsaker väljs i första hand och varieras efter säsong.
- Avfall källsorteras, energiåtgång och transporter minimeras.



Mer mat från  
växtriket och  
mindre kött

Välj  
miljösmarta  
alternativ

Släng inte  
maten



# Hållbart för hälsan och miljön!



# Vi behöver göra mer!

## **Prioritera klimat och biologisk mångfald**

Klimatförändringarna och utarmningen av den biologiska mångfalden är två områden där det behövs snabba och kraftfulla insatser för att vända den negativa utvecklingen i miljön.

**Det offentliga behöver gå före**

Naturvårdsverket 2019



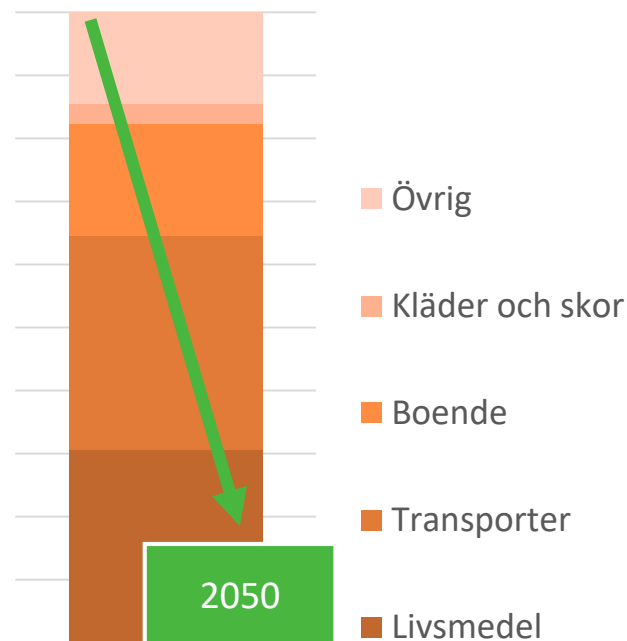
# Klimatmålet

Svenskarnas konsumtion motsvarar idag cirka **10 ton växthusgaser per person och år**, varav ca 2 ton från livsmedel

**Parisavtalet** global temperaturökningen max 2 grader (helst 1,5)

Förutsätter ett nettoutsläpp av växthusgaser på **högst 1 ton per person senast 2050**

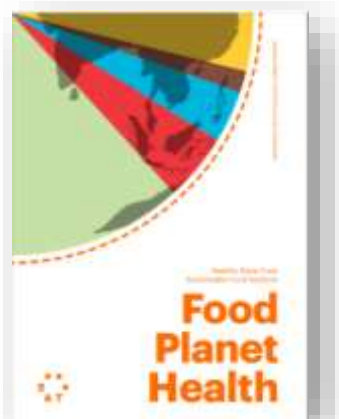
Naturvårdsverket 2019



Svenskarnas  
nuvarande  
klimatpåverkan

# EAT Lancet kommissionen

- Förändrad konsumtion
- Förändrad produktion
- Minskat matsvinn



# Nordisk analys av EAT Lancet

**Mer** grönsaker, baljväxter och nötter

**Mindre** rött kött, animaliska proteinkällor,  
socker, salt

- Ett av många vetenskapliga underlag
- **Väckarklocka att vi behöver agera nu**
- Påminnelse om de verktyg vi redan har



Global

Nordisk

Nationell

Regional/  
kommunal

# Läs mer



Naturvårdsverket.se



Jordbruksverket.se



Livsmedelsverket.se



Upphandlingsmyndigheten.se



# Kontakt

Nationellt kompetenscentrum för måltider i vård, skola och omsorg

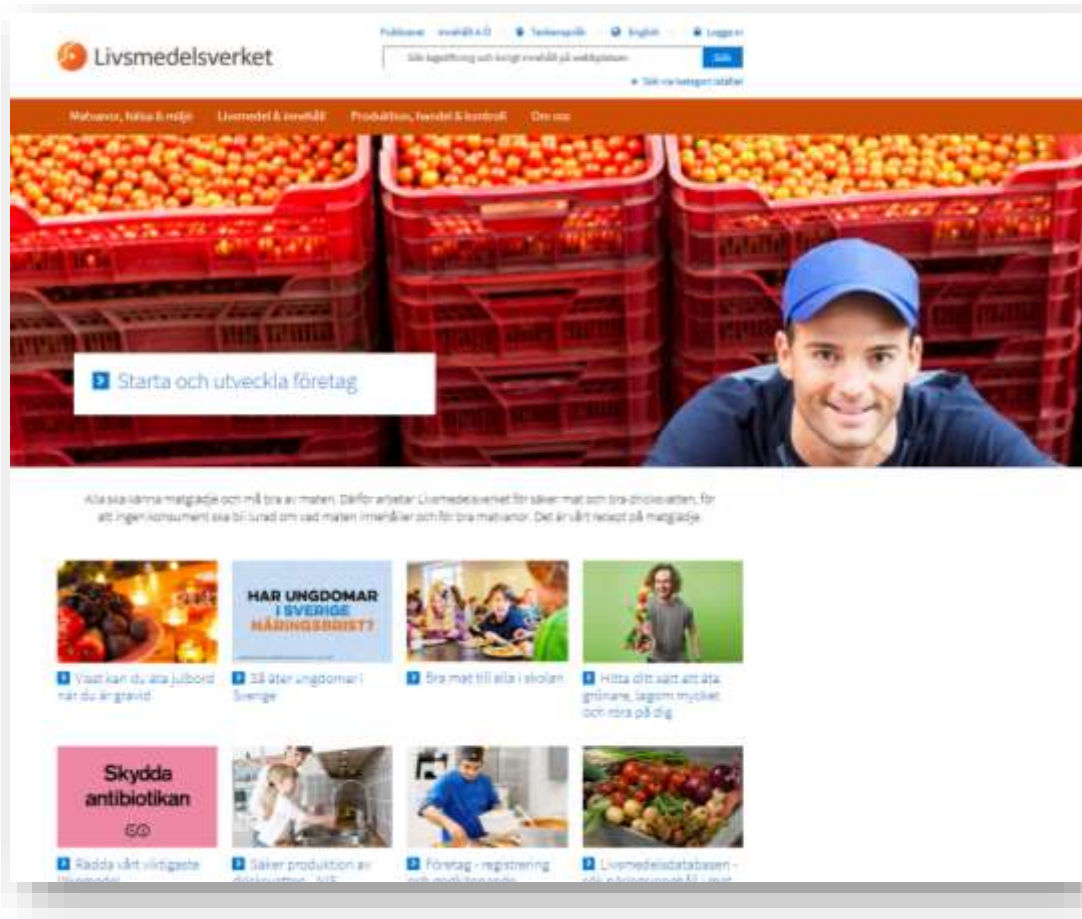
**Anna-Karin Quetel**

[Anna-karin.quetel@slv.se](mailto:Anna-karin.quetel@slv.se)

018-17 56 04

[www.livsmedelsverket.se](http://www.livsmedelsverket.se)

Prenumerera på vårt nyhetsbrev om mat och hälsa och [maltidsbloggen.se](http://maltidsbloggen.se)



The screenshot shows the homepage of Livsmedelsverket (The Swedish Food Agency). At the top, there is a navigation bar with the agency's logo, language options (Svenska, Engelska), and a search bar. Below the navigation bar is a large banner image featuring a man in a blue cap smiling in front of several crates filled with red tomatoes. A white button with a blue icon and the text "Starta och utveckla företag" is overlaid on the banner. Below the banner is a paragraph of text in Swedish: "Alla ska lämna matgäde och må bra av maten. Därför arbetar Livsmedelsverket för säker mat och bra proteiner, för att ingen konsument ska bli lurad om vad maten innehåller och för bra matvanor. Det är vårt mandat på matgäde." Below this text is a grid of eight featured articles, each with a small image and a title: "Vad kan du äta julbord när du är gravid", "Så äter ungdomar i Sverige", "Bra mat till alla i skolan", "Hitta ditt salt att äta: grönsak, lagom mycket och röra på dig", "Skydda antibiotikan", "Säker produktion av ekologisk mat", "Företag - registrering och godkännande", and "Livsmedelsdatabasen - vilka livsmedel ska du äta?".