

Food for Life



BOXHOLMS KOMMUN



Ödeshögs kommun



VADSTENA



Gårdsbesök hos Virginia

Lantbrukare som tar emot skolklasser för undervisning på gården, har ca 1000 elever/år på sin gård. Stämmer alltid av med läraren först så man är överens om vilka områden man ska arbeta med, så läraren kan använda "gårdskunskaperna" i aktuell undervisning.



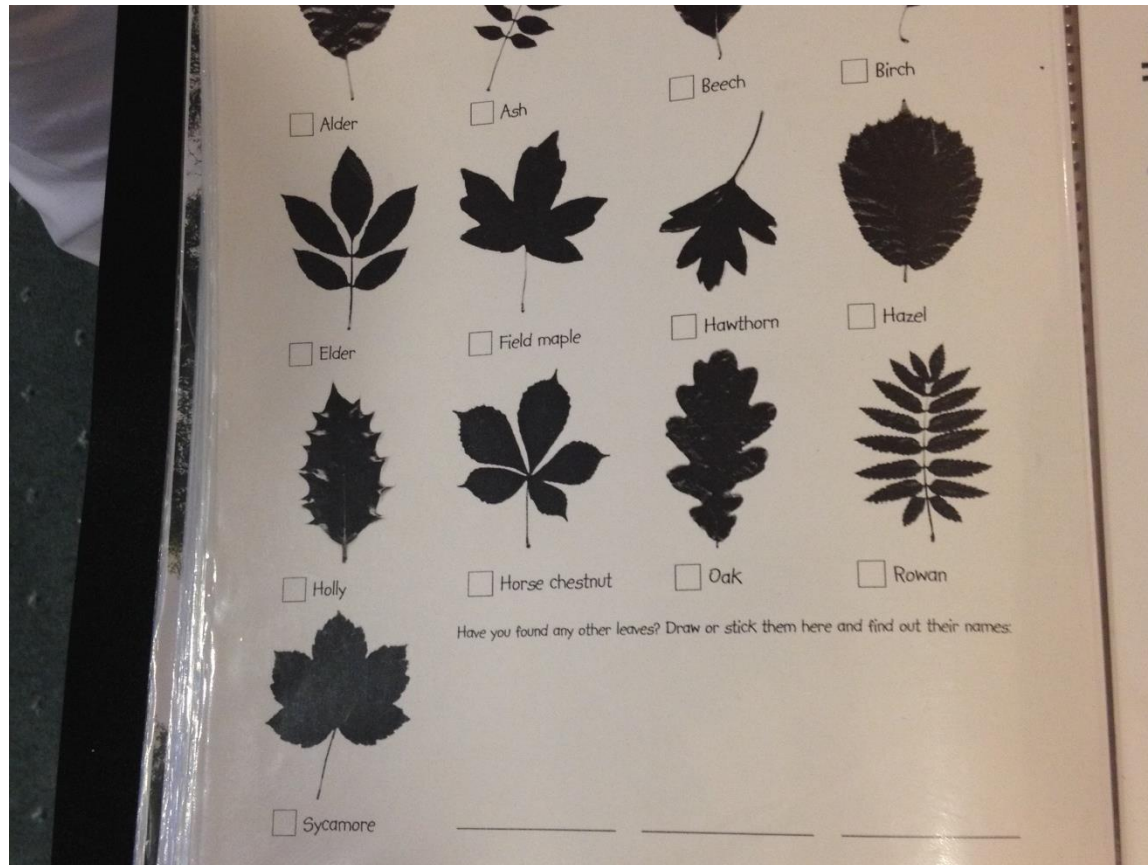
Biologi - Odling i mindre skala

Försöksodlingar för att överskådligt kunna följa odlingsprocessen.



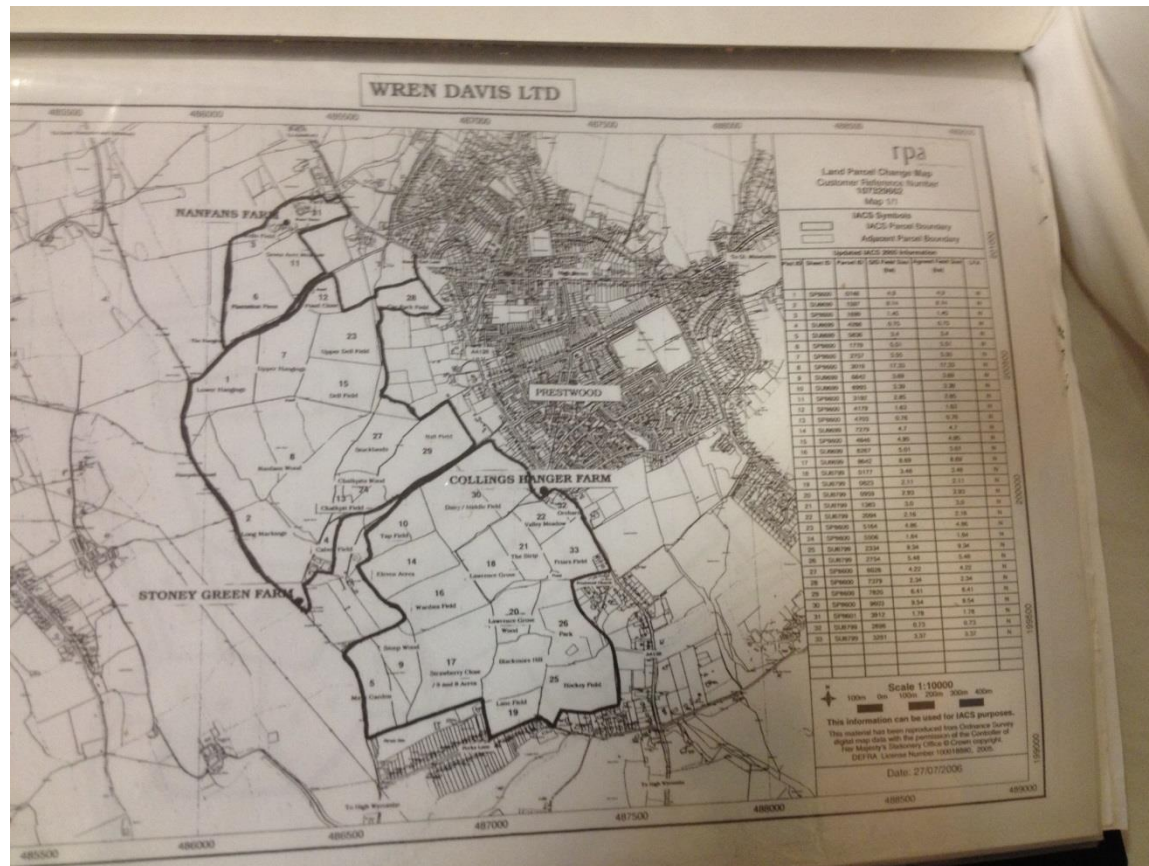
Hemkunskap - Vad äter du till frukost?

Utifrån frågan vad man äter till frukost, så benar man i var olika livsmedel kommer ifrån. Många av våra frukostlivsmedel startar på sädesfälten och kommer sedan till kvarnen, som eleverna har möjlighet att köra här.



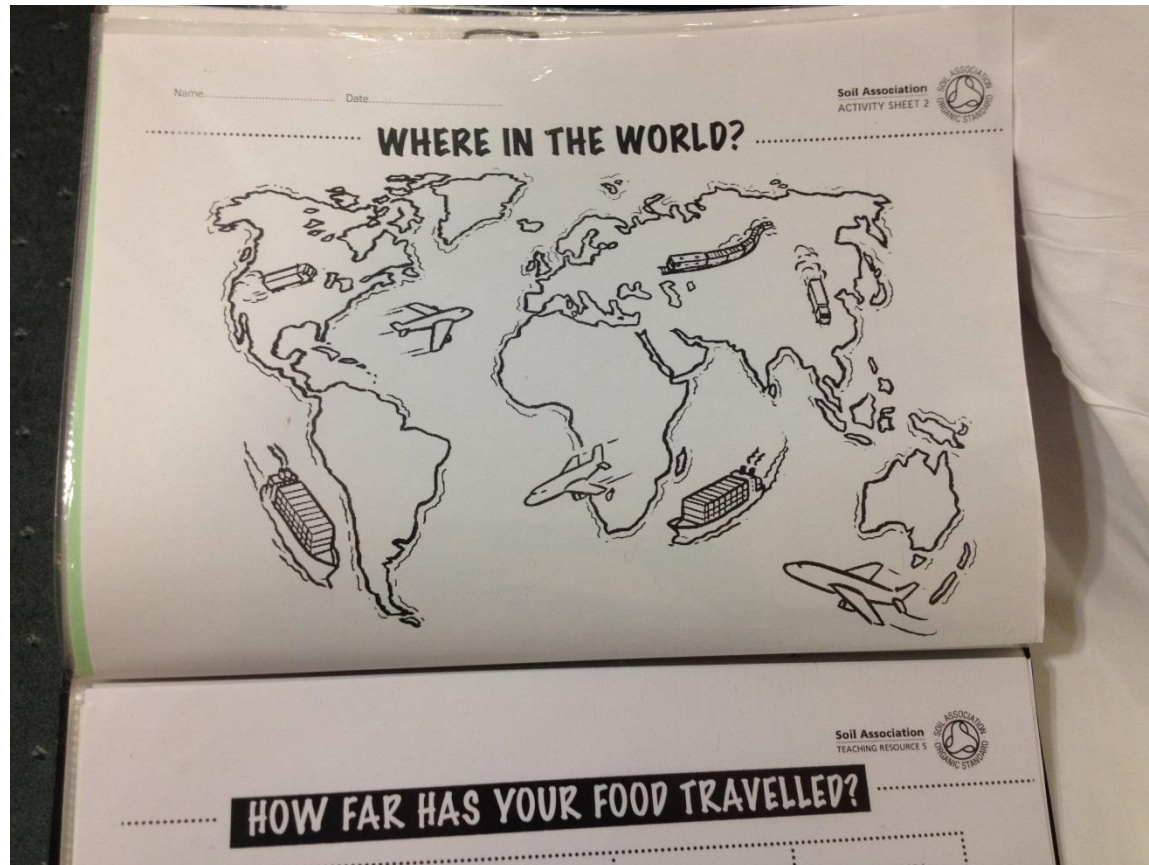
Biologi - Bladdetektiv

Eleverna får gå i skogen och leta blad för att lära sig hur bladen ser ut på olika träd. Det finast bladet plastas in som bokmärke.



Idrott - Orientering

Lära sig läsa karta och orientera efter den.



Geografi

Var kommer våra olika livsmedel ifrån. Hur långt har de åkt för att komma till oss? Vilka konsekvenser får det att maten åker?

Kan vi göra andra val för att maten inte ska åka kors och tvärs?



Upplev naturen

Gå barfota i gräset, rulla nerför backen, spring så långt du orkar, andas djupa andetag.



Dina sinnen

Gå tyst genom skogen och låt dina sinnen arbeta. Vilka ljud hör du? Ser du några djur? Vilka färger? Hur luktar det i skogen? Ser du något som går att äta? Läger du märke till samma sak som din kompis? Hur känns det att vara i skogen? Lagg på minnet och diskutera upplevelsen i grupp efteråt.



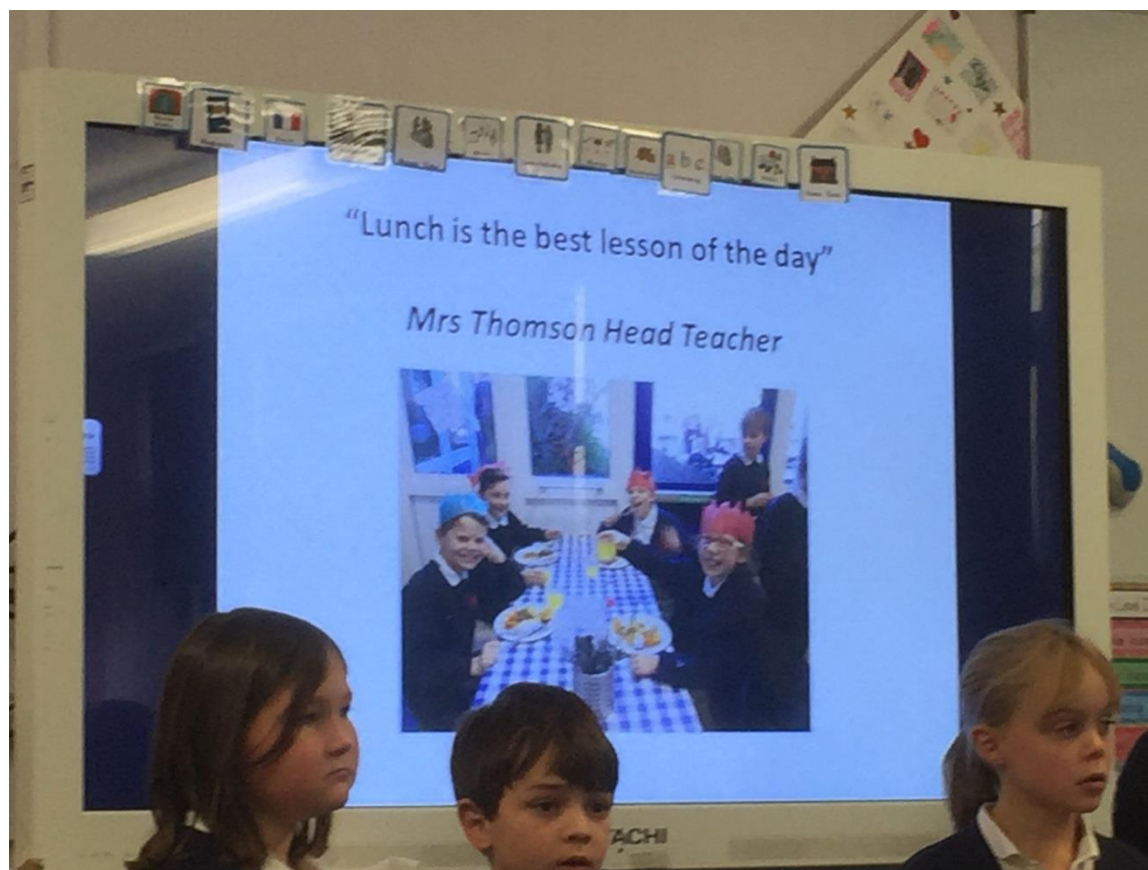
Food for Life skola i Great Missenden

Redan vid ingången ser man att detta är en Food for Life skola, skördemarknad.



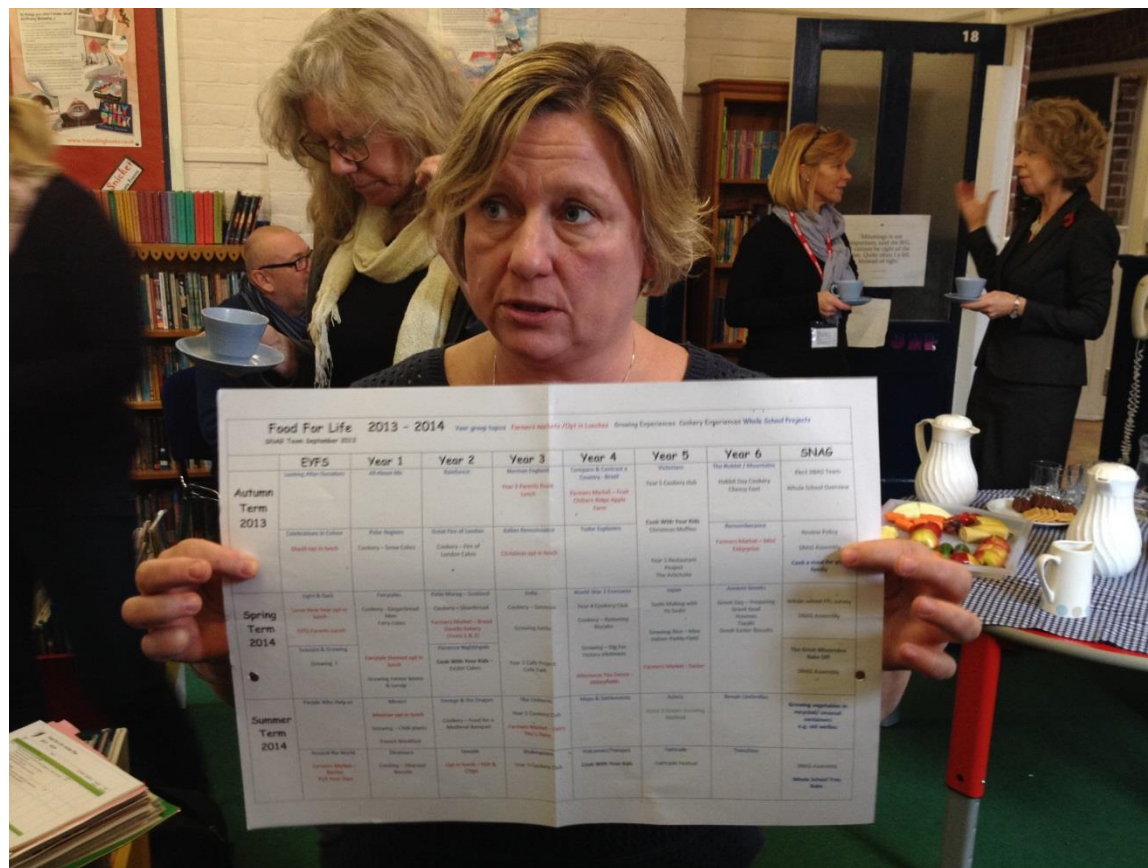
Egna odlingar

Deltidsanställd trädgårdsmästare har undervisning med barnen i skolans trädgård och polytunnlar.



Det finns mycket att lära från lunchen

Eleverna i Food for Life rådet berättar hur det märks att det är en FFL skola. Hur odling/livsmedelsproduktion/mat och matlagning är en naturlig del i undervisningen. Detta är en attraktiv skola att ha sina barn i.



Food for Life arbete

En plan/struktur för FFL arbetet i varje årskurs. Hur man tar livsmedel/odling/matlagning till hjälp, integrerar i undervisningen, för att arbeta med olika ämnesområden och nå satta kunskapsmål.



Skolköket

En Food for Life skola har en "köttfri måndag" samt ställer krav på att maten som serveras är närproducerad, hälsosam, klimatsmart och i säsong. Måltiden är viktig och alla äter tillsammans. En timma är avsatt. På förmiddagsrasten finns frukt att äta ute.



Food for Life, Nottingham

Grunden till Food for Life lades av Jamie Oliver. Konceptet har sedan utvecklats. Målet är att grundlägga hälsosamma, klimatsmarta/hållbara matvanor av närproducerade livsmedel. Måltiden integreras i verksamheterna och man tar tillvara den kunskap som den för med sig. Prioriterar måltiden som en viktig stund för trivsel och samvaro.

Grundtanken med Food For Life konceptet

- Råvaror av god kvalitet, närproducerade
- Kommunens luncher är näringsriktiga med hållbarhetstänk
- Aktivt arbete med måltidspedagogik i förskolan och skolan
- Måltiden blir prioriterad och en trevlig mötesplats, social stund
- Barnen lär sig goda matvanor som de även tar med hem – bygger folkhälsa
- Bra matvanor ger bättre förutsättningar att orka och prestera i skolan
- Bra matvanor bidrar till att skapa jämlika förutsättningar
- Barn/eleverna får förståelse för var maten kommer ifrån

Mervärden genom FFL

- Genom integrering av måltiden/måltidspedagogik, använder man den kommunala resurs som måltiden är, i enlighet med nationella rekommendationer från myndigheter (Bra mat i förskolan/skolan)
- Bidrar till en hållbar utveckling, uppfylla nationella miljömål/Agenda 2030
- Uppfyller regionala livsmedelsstrategin, 30% närproducerat till 2020
- Arbetar i enlighet med våra kommuners kostpolicies
- Offentliga måltider av god kvalitet, ett mervärde för verksamheterna
- Utbildar framtidens konsumenter i en medveten, hållbar livsstil
- En del i att arbeta mot friluftsmål
- God folkhälsa - en hållbar livsstil
- Krisberedskap

Genom FFL får vi verktyg för att arbeta med många frågor som är aktuella. Det innebär också att vi får ett koncept att samarbeta kring mellan förvaltningarna och mervärden att kommunicera ut till våra medborgare.

I våra kommuner

- Presentation av Food for Life konceptet för KSO i våra kommuner i februari
- Gemensam tjänsteskrivelse till våra kommunstyrelser – presentation i respektive KS i april
- Beslut i respektive kommunstyrelse om fortsatt inriktning mot närproducerade livsmedel och att arbeta för en implementering av Food for Life konceptet i förskola/skola/omsorg. Kostcheferna fick i uppdrag att utveckla och leda arbetet.
- Arbetsgrupper inom de olika förvaltningarna är bildade, arbete påbörjat.